**РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**

**ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ, КОСТНОЙ ПЛАСТИКИ**

Дентальная имплантация и особенно костная пластика - сложный многоэтапный процесс, требуюший ответственного отношения не только врача, проводяшего операцию. но и самого пациента. Для того, чтобы снизить риск возникновения осложнений, необходимо строго выполнять предписания врача, в том числе и касающиеся особенностей гигиенического ухода за полостью рта в послеоперационном периоде.

**ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС**

.После операции по установке дентальных имплантатов, костной пластики слюна может быть розового цвета из-за секреторной жидкости, выделяющейся из раны. Это не означает, что открылось кровотечение, после операции кровяные выделения из раны могут быть в течение нескольких часов. Дома к щеке приложите холодный компресс на 10-15 минут, меняйте его каждые 1,5-2 часа в течение суток. Холод поможет снизить риск возникновения выраженного отека мягких тканей лица, но не уберет этот риск полностью. Цель холодного компресса - сузить сосуды и замедлить кровообращение, что в свою очередь предотвращает возникновение кровотечения. На следующий день после операции на лице может возникнуть небольшая припухлость, а в ряде случаев и гематома. Возникновение небольшой припухлости - нормально. Припухлость может становиться больше в течение 2-3 дней после операции, на 4-5 день припухлость начинает спадать. В процессе выздоравливания гематома также изменяет цвет: от серо-голубого до желтого. Через 7-10 дней гематома рассасывается.

**ОСТОРОЖНОЕ ПОЛОСКАНИЕ**

Полоскайте рот осторожно, так как рана свежая. Интенсивное полоскание может спровоцировать кровотечение. Если в ротовой полости есть послеоперационные раны, то гигиена затруднена, частицы пищи попадают в рану, поэтому после каждого приема пищи рот необходимо полоскать. Используйте для полоскания специальный раствор (0,02% раствор Хлоргексидина или 0,01% раствор Мирамистина). Раствор должен быть комнатной температуры.

**НЕ КУРИТЕ**

Избегайте курения минимум 24 часа после операции, так как курение препятствует свертываемости крови на месте раны (при курении расширяются капилляры слизистой оболочки) и препятствует выздоровлению. Если невозможно отказаться от курения, старайтесь сильно не затягиваться, так как сильное втягивание воздуха в рот создает негативное давление в ротовой полости, что может спровоцировать кровотечение.

**НЕ ПОСЕЩАЙТЕ БАНЮ И САУНУ**

Избегайте посещения бани и горячей ванны, так как в горячей бане или ванне сосуды расширяются, что может вызвать кровотечение.

**НЕ ПРИНИМАЙТЕ ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И НАПИТКИ**

Избегайте горячей еды. Пища должна быть теплая или охлажденная, а также мягкая (кисель, сок, супы-пюре, молочные продукты). Использование коктейльной соломинки не рекомендуется, так как при всасывании образуется негативное давление в ротовой полости, что мешает свертываемости крови.

Употребляйте в первые дни после операции энергетически богатую пищу (кисель, сок, супы-пюре, молочные продукты). Употребляйте в первые дни после операции энергетически богатую пищу.

**ИЗБЕГАЙТЕ ТВЕРДОЙ И КЛЕЙКОЙ ПИЩИ**

Открывание рта после операции нередко затруднено, так как рана в ротовой полости бывает болезненна и слизистая оболочка отечна.

**ЧИСТИТЕ ЗУБЫ БОЛЕЕ ОСТОРОЖНО**

Чистите зубы осторожно, но тщательно. Используйте мягкую зубную щетку и другие доступные средства (зубная нить или интердентальные щеточки). В период выздоровления рану нельзя тереть щеткой, полоскать нужно осторожно и тщательно.

**ДРУГОЕ**

Избегайте в день операции физической нагрузки, так как может подняться давление, что может вызвать кровотечение.

Избегайте перелетов в течение 1-1,5 месяцев.

При болях в течение первых дней пользуйтесь обезболивающими лекарствами, которые посоветовал врач.

|  |  |
| --- | --- |
| Амоксициллин 0,5 | по I таблетке 2 раза в день в течение |
|  | 7 дней |
| Аугментин 875мг | по 1 таблетке 2 раза в день в течение |
|  | 7 дней |
| Цифран СТ 500мг | по 1 таблетке 2 раза в день в течение |
|  | 7 дней |
| Линкомицин 250мг | по 2 капсулы 2 раза в день в течение |
|  | 7 дней |
| Кетонал ] ООмг | по 1 таблетке при болях |
| Кларитин 1 Омг | по 1 таблетке 1 раз в день в течение |
|  | 5 дней |
| Ротовые ванночки 0,020% | 3 раза в день после приема пищи в |
| раствором Хлоргексидина или |
| 0,01% раствором Мирамистина | течение 2-3 минут |